



# JIFI2018

JORNADAS DE INVESTIGACIÓN  
ENCUENTRO ACADÉMICO INDUSTRIAL

FACULTAD DE INGENIERÍA UCV

23 - 26 DE OCTUBRE

INVESTIGACIÓN + DESARROLLO + INNOVACIÓN

## PROPUESTA DE PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS CASO: PERSONAL DEL DPTO. ENCUADERNACIÓN, AMERICAN GRAPHS VENEZUELA C.A

*Eyliam Martínez<sup>1</sup>, Alejandro Santana<sup>2</sup>*

*Tutor académico: Ing. Alejandro Labrador, Tutor industrial: Econ. María Ramos  
American Graphs Venezuela, c.a.*

<sup>1</sup> *Escuela de Ingeniería de Procesos Industriales, Núcleo Experimental Armado Mendoza, Cagua 2122,  
Venezuela, martinezeyli@gmail.com*

<sup>2</sup> *Escuela de Ingeniería de Procesos Industriales, Núcleo Experimental Armado Mendoza, Cagua 2122,  
Venezuela, alejandrosan11@gmail.com*

El Presente trabajo tiene como finalidad, proponer un programa de prevención de riesgos ergonómicos en el departamento de encuadernación de American Graphs Venezuela, c.a. donde se realiza el trabajo manual de revisión, despacho de etiquetas y empaques para diversos productos impresos por dicha compañía. La metodología empleada para llevar a cabo el proyecto, fue la investigación de campo y documental [1], con el fin de efectuar un diagnóstico inicial de la realidad ergonómica presente en las diversas actividades realizadas por el personal de encuadernación para determinar el nivel de acción que se debe tomar en cada caso; así como también, recopilar información documental de los distintos métodos y herramientas usadas en el campo industrial que ayudan a mejorar el bienestar ergonómico de los trabajadores en su puesto de trabajo. En la observación de campo, se utilizó el método REBA [2] para evaluar los posibles riesgos de posturas estáticas y dinámicas presentes en dicho departamento. En los resultados obtenidos se destaca la necesidad de intervenir en lo concerniente a posturas y movimientos efectuados por el personal ya que muchos de estos, pueden producir a mediano o largo plazo enfermedades musculoesqueléticas y fatiga muscular, lo que representa un problema de salud laboral y además afecta la productividad empresarial. Finalmente, recopilando la información obtenida tanto de la investigación de campo como la documental, se planteó un programa de prevención de riesgos ergonómicos el cual buscará minimizar las enfermedades ocupacionales en el departamento de la empresa. Las pausas activas y la capacitación, son algunos de los puntos clave incluidos en la propuesta, motivado por los beneficios demostrados en las diversas industrias con una cultura de prevención establecida; todo esto representa una recomendación que puede mejorar notoriamente el bienestar de los trabajadores.

[1] Arias, F., "El Proyecto de Investigación, Guía para su elaboración", Ed. Episteme, 1999

[2] Diego, J.A. "Evaluación postural mediante el método REBA". Ergonautas, Universidad Politécnica de Valencia, 2015. Disponible online: <https://www.ergonautas.upv.es/metodos/reba/reba-ayuda.php>